

Arbeitsauftrag: Rezeptauswahl

Auch in der Projektprüfung 2021 musst du **Rezepte auswählen**.
Diese sollen natürlich zu einem bestimmten Thema passen.
Besonders in der kommenden Projektprüfung sind **Begründungen** wichtig.

Ich habe deshalb folgende Aufgabe gewählt:

Gesund durch den Winter

Nach den Feiertagen ist der Wunsch nach gesunder Ernährung wieder groß. Obst und Gemüse sind deshalb wichtig im Speiseplan.

Du übernimmst für den Sonntag das Mittagessen und wählst dazu ein gesundes Gemüsegericht aus, dabei achtest du auf die regionalen Angebote.

Lies die Aufgaben in Ruhe durch:

- Überlege dir, was zu einem Mittagessen gehört.
- Wähle nun Rezepte für dieses Mittagessen aus.
Denke dabei an die Vorgabe für ein **Gemüse** und das **regionale Angebot**.
- Dein Mittagessen sollst du in 120 Min zubereiten können.
- Begründe nun deine Wahl, indem du ein Plakat, Arbeitsblatt,.... gestaltest.
 - Für welches Gemüse hast du dich entschieden?
 - Weshalb hast du dieses **Gemüse** gewählt? Herkunft
 - Inhaltsstoffe
 - gesundheitliche Wirkung
 - Verwendungsmöglichkeiten
 - Besonderheiten
 - Was war für dich entscheidend
 - ...

Bei dieser Aufgabe kommt es auf die richtige Auswahl der Rezepte an.

In der Prüfung stellst du deine Auswahl mit Hilfe von einem Plakat, PowerPoint, Fotos....dar. Heute darfst du selbst auswählen.

Zusammenfassung:

- Die Rezepte müssen **nicht** neu geschrieben werden.
- Wähle eine Gemüseart und erstelle darüber ein Plakat **oder** Arbeitsblatt **oder** PowerPoint

Der **Abgabetermin** ist Montag, **08.02.2021**